

# Pokyny pro členy plaveckého oddílu

## Nového Města nad Metují

1. Každý člen plaveckého oddílu dodržuje Provozní řád plaveckého bazénu v Novém Městě nad Metují a dbá pokynů trenéra a musí se jeho pokyny řídit.
2. Každý člen plaveckého oddílu chodí na bazén včas, tzn. tak, aby se začátkem tréninku byl již osprchován, rozcvičen a připraven skočit do vody.  
Do šaten vstupuje 15 min před tréninkem a opouští šatnu do 15-ti min. po ukončení tréninku.  
Žádáme rodiče, aby s dětmi (resp. za dětmi) NECHODILI na bazén v civilním oblečení.  
Vstup na bazén je povolen pouze v přestrojení (plavky, krat'asy, trička,...). Děkujeme za pochopení.
3. **Doporučené vybavení pro plavce potřebné pro tréninkovou jednotku:**  
s sebou pantofle, ručník, plavky, plavecké brýle (příp. ploutve), svačinku, pití a dobrou náladu.  
Plavky musí být čisté, přiléhavého typu a nesmí bránit v pohybu při plavání a nácvičku jednotlivých dovedností.
4. Před zahájením tréninkové jednotky musí děti odložit řetízky, náramky, prsteny, náušnice či další předměty ohrožující jejich zdraví a zdraví druhých dětí během výuky.  
Doporučujeme, aby tyto ozdoby nechaly v den plavání doma, předejdou tak i jejich ztrátě.  
V případě potřeby mohou veškeré cenné věci nebo předměty osobní potřeby (brýle, zdravotní pomůcky ...) nechat v kanceláři plaveckého bazénu. V žádném případě tyto předměty nenechávejte v šatně!  
Za jejich ztrátu neručíme!
5. Po celou dobu do zahájení tréninkové jednotky a po ukončení tréninkové jednotky nese plnou právní zodpovědnost za své dítě jejich rodič!  
Po celou dobu tréninkové jednotky nese plnou zodpovědnost za svěřené děti trenér!  
Hovořit s trenérem je možné před začátkem tréninku nebo po skončení tréninku.
6. **Kázeňské přestupky, které vedou k písemnému oznámení rodičům a případnému možnému vyloučení z tréninkových jednotek bez nároku na vrácení kurzovného:** opakované pozdní příchody na trénink, vulgární chování, nekázeň při tréninku, nedodržování hygieny ve sprchách, opakovaně nízká úroveň píle, neomluvená neúčast na závodech, nenastoupení ke startu na závodech, nevhodné chování při vyhlašování vítězů, nedodržení pokynů trenéra,.....
7. Obecně platí, že se děti musí ve všech prostorách bazénu pohybovat pomalu - na mokré podlaze často dochází k uklouznutí.
8. Z hygienických důvodů je zakázáno do vody plivat, smrkat nebo vykonávat potřebu!