

Návštěvní řád pro plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku v dětském bazénku ve Vamberku

Rodiče s dětmi přijíždějí k bazénu automobilem, který mohou zaparkovat na přilehlém parkovišti, nebo přicházejí s kočárkem. Rodiče procházejí vstupní místností, kočárek zanechají v prostoru botárna pro zaměstnance MŠ /zajistí kladkou proti případnému odcizení/.

Rodiče přijíždějící automobilem mají děti zajištěny v přenosných sedačkách.

Po zajištění kočárku vstupují do prostoru, kde se vyzují a odloží svrchní oděv. Poté přecházejí do čistého prostoru, kde je přivítá instruktorka, která jim pomáhá s dalším odbavováním a vyřizuje potřebnou administrativu (docházku, platbu a předává potřebné informace).

Na 1. lekci je nutné přijít o 20 min. před začátkem lekce.

Po vyřízení potřebné administrativy a vstupního zdravotního filtru přecházejí rodiče do dámských a pánských šaten. Šatna je vybavená lavičkami, molitanovými podložkami z PVC /**na podložky se nešlape a nesedá**/. V šatnách odstrojí děti do plenkových kalhotek, požádají jiného rodiče, aby jim hlídal dítě po dobu nezbytně nutnou k osprchování a umytí celého těla mýdlem bez plavek (rodič hlídá maximálně dvě děti, vlastní a jiné maminky).

Nenecháváme ani chvíli dítě bez dozoru. Takto proběhne hygiena všech dospělých vstupujících do bazénu. K hygieně rodičů i dětí jsou k dispozici přilehlé toalety a sprchové kouty. **Pozor na regulaci teplé a studené vody.** Ve sprchových prostorách jsou rozmístěny nočníky určené dětem.

Každý účastník (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek, osprchuje, ustrojí do plavek a vrátí se zpět do šaten ke svému dítěti. Rodiče dítě, taktéž osprchují a řádně omyjí genitálie, ustrojí do plaveček s pevnými gumičkami kolem pasu i nohou nebo do jednorázových plenkových kalhotek do vody.

Po důkladné hygieně vcházejí s dítětem v náručí nebo za ruku (dítě se nesmí po bazéne pohybovat samostatně, hrozí nebezpečí vážného úrazu uklouznutím) směrem k výukovému bazénu. **Potřebné věci na plavání a cennosti doporučujeme nosit sebou v jedné tašce na bazén.** V bazénu proběhne pod odborným dohledem proškolené instruktorky třicetiminutová výuka, zaměřená na pohybový a citový rozvoj nejen dítěte, ale i matky či otce.

Po skončení výuky rodič dítě řádně osprchuje, ošetří a osuší vlastním ručníkem a poté se vrací do šaten, kde dítě i sebe ustrojí a přechází do místnosti pro aklimatizaci dětí /po plavání se sušte již v prostorách sprch, do šaten vstupujte osušení/. **Pozor při otvírání a zavírání dveří, mohou tam být děti**/. V aklimatizační místnosti rodič může dítěti dát napít nebo nakrmit. **Aklimatizaci je nutné dodržovat i v letních měsících.**

Místnost bude vybavena lavicemi, mikrovlnkou, molitanovými podložkami z PVC materiálu, stolečkem, plastovými židličkami a hračkami pro jednotlivá věková období dítěte. Do všech prostor bazénu je přísně zakázáno nosit jakékoliv věci ze skla.

K vysušení vlásků po plavání budou k dispozici ruční fény nebo fény pevně zabudované v prostorách větší šatny.

Zhruba po půlhodině povinné aklimatizace opouští objekt plaveckého bazénu.

Co sebou vzít na plavání?

Rodič – plavky, osušku, mycí potřeby, pleťové mléko, krém na nohy, hřeben, krém na pleť, čisté přezůvky

Pro děťátko – přiléhavé čistě vypravené plavky z plavkoviny s gumičkami kolem stehů a pasu nebo jednorázové pleny do vody, osušku nebo župánek, dětské mýdlo, olejíček nebo pleťové mléko, hřebínek, náhradní oblečení, čisté pleny, vlhčené kapesníčky, oblíbené hračky