

Centrum Najáda s.r.o. zajišťuje pro ZŠ, SŠ, sportovní třídy a odborná učiliště

Vodní pólo

Vodní pólo je míčová hra, ve které proti sobě nastupují dvě 13-ti členná družstva.

Hry se za každý tým účastní 6 hráčů a brankář, celkem je v družstvu 13 hráčů. Cílem je vstřelit týmu protivníka co nejvíce branek. Hraje se na čtyři čtvrtiny po 8 minutách čistého času (v případě, že hra musí mít vítěze a je nerozhodný stav, prodlužuje se 2x po 3 minutách), mladší žáci hrají 4x5 minut. Hráči musejí po celou dobu zůstat ve vodě (samozřejmě kromě náhradníků), brankář se nesmí držet za branku nebo se jinak opírat (střídání je možno během hry nebo při přerušení hry, během hry se musí za brankovou čáru, aby bylo možno střídat). Na začátku každé čtvrtiny se hráči seřadí u vlastní brankové čáry. Rozhodčí hodí míč do poloviny bazénu, což je signálem pro hráče, aby se k němu pokusili co nejrychleji dostat. Tým, který získá míč, musí do 30 sekund vystřelit na branku protivníka. Žádný z hráčů v poli nesmí držet míč oběma rukama, kromě brankáře v jeho území, a není dovoleno hrát pěstí (kromě brankáře). Po vstřelení branky, se hráči musí stáhnout na svoji polovinu a hru rozehrává tým, který branku obdržel.

Rozlišují se 3 druhy čar červená, ta je na 2 metrech a je tím branková čára, poté žlutá, ta určuje 5 metrů a odtud se hází pokutový hod, ta umožňuje střílet po faulu bez nahrávky (předávka míče po faulu jinému spoluhráči), poslední čarou je púlicí neboli středová čára. Vyloučení ze hry je vždy na 20s, poté se hráč vrací do hry. Vyloučení je možné 3x a poté se už do stejné hry nelze vrátit, výjimkou jsou vyloučení za brutalitu atd. tam je možné vyloučení okamžitě s následnými sankcemi.

Objednání počtu lekcí vodního póla je na dohodě.
Možnost přobjednání vyhřátí sauny na max. 70 °C.

S sebou pantofle, plavky, ručník a bojovou náladu

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Plavecký bazén Dům zdraví, ul. 28. října 415, Nové Město nad Metují

Telefon: 608 146 654, 776 321 263

E-mail: najada@svet-deti.cz

