

## PŘÍLOHA K PROVOZNÍMU ŘÁDU PLAVECKÉHO BAZÉNU

# Provozní řád "PLAVÁNÍ KOJENCŮ, BATOLAT A DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU" v Domě zdraví v Novém Městě nad Metují

Pro pobyt v Domě zdraví v Novém Městě nad Metují obecně platí schválený Provozní řád bazénu. Tento provozní řád jej upřesňuje a doplňuje s ohledem na potřeby kojenců a batolat. Při sestavování tohoto provozního řádu bylo důsledně dbáno na dodržování vyhlášky č. 135/2004 Sb.- ve znění pozdějších předpisů přílohy č. 6, kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny ... Účastníci jsou povinni se tímto Provozním řádem řídit.

### PŘEDMĚT

"Svět dětí" Angelika Nováková a Reneta Šmejkalová organizuje kurzy "plavání" (koupání) kojenců, batolat a dětí předškolního věku v Domě zdraví v Novém Městě nad Metují.

Účelem kurzů je:

- a) podpora dozrávání a zdokonalování hybných dovedností psychomotorického vývoje - zlepšení rovnovážných reakcí
- b) příznivé ovlivnění odchylek svalového napětí
- c) umožnění aktivnějšího pohybu dítěte (v prostření, jež dítě nadlehčuje), který vedle psychomotorického vývoje má kladný vliv i na jiné systémy organismu (např. zažívací) - otužování dítěte
- d) zpestření denního režimu dítěte
- e) výuka rodičů správným manipulačním technikám na suchu i ve vodě a obecné péči o dítě - prohlubování citového vztahu dítě - rodič.

Předmětem kurzů není výuka plavání v pravém smyslu slova, ale hra rodičů s dětmi ve vodě pod odborným dohledem.

### ORGANIZAČNÍ ZABEZPEČENÍ

Kurzy organizují „Svět dětí“ Angelika Nováková a Renata Šmejkalová.

Metodiky zpracovala Angelika Nováková a Renata Šmejkalová. Odborným garantem pro plavání kojenců a batolat je MUDr. Dagmar Hegerová - pediatr.

Kurzy vedou instruktorky, které vlastní zdravotní průkaz a doklad o absolvování rekvalifikačního kurzu pro instruktory "plavání" kojenců a batolat u ministerstvem akreditovaného pracoviště.

U každého kurzu je přítomna zdravotní sestra, která dohlíží na průběh kurzu a zdravotní stav dětí.

Před zahájením kurzů "plavání" absolvují rodiče či doprovodné osoby úvodní seznámení se "Světlem dětí" v prostoru kde probíhá administrativa / hala před vstupem do šaten bazénu /, kde jsou informováni o účelu, metodice a organizaci kurzů, manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních. Dále jsou seznámeni s provozním řádem, který obdrží v tištěné formě a podpisem se zavázá k jeho dodržování.

## ZAŘAZENÍ DO KURZŮ

Do kurzů mohou být zařazeny děti pouze na základě písemného souhlasu ošetřujícího pediatra.

Do kurzů nemohou být zařazeny děti mladší 6-ti měsíců.

## OBSAH KURZŮ

### Kurz plavání batolat:

- věková hranice:
- a) od 6-ti měsíců do 1 roku - plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti
  - b) od 1 roku do 3 let - plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti
  - c) od 3 do 6 let plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti

## PROSTŘEDÍ

„Svět dětí“ má k dispozici v Domě zdraví v Novém Městě nad Metují:

1. místnost pro odložení kočárků
2. prostor pro administrativu
3. nově zrekonstruované šatny dle vyhl.č. 135/2004 ( vybavené molitanovými podložkami pro přebalování, které jsou obšité omyvatelným materiálem z PVC), sprchy, sociální zařízení (v době koj. plavání, slouží jen dětem a jejich doprovodu)
4. výukový bazén, který bude vybaven jednorázovými pomůckami uloženými v nerezovém obalu / ubrousky / a plaveckými pomůckami.
5. místnost pro aklimatizaci po "plavání" a nakrmení dítěte.

### „Plavání“ kojenců od 6-ti do 12-ti měsíců věku:

- probíhá v výukovém bazénku s recirkulací
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 -30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 28 do 30°C

### „Plavání“ batolat od 1 do 3 let věku:

- probíhá v výukovém bazénku s recirkulací
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 -30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 28 do 30°C

### „Plavání“ dětí od 3 do 6 let věku:

- probíhá ve výukovém bazénku s recirkulací
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 – 30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 28 do 30°C

## HYGIENICKÉ ZÁSADY

Všechny prostory konání kurzů včetně ploch, které přicházejí do kontaktu s dětmi, jsou před zahájením provozu plavání důkladně vyčištěny a dezinfikovány. Důkladný úklid je prováděn denně po skončení provozu kojeneckého plavání. Úklid a dezinfekci nášlapných ploch v prostoru bazénu zajišťují před a po provozu plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku zaměstnanci provozovatele bazénu. Během provozu plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku zajišťuje dezinfekci nášlapných ploch provozovatel kurzu plavání.

### „Plavání“ batolat od 6-ti měsíců do 1 roku věku:

- před zahájením každého kurzu je okolí bazénku řádně vyčištěno, vydezinfikováno a opláchnuto čistou vodou
- před zahájením každého kurzu je voda v bazénku recirkulována přes noc - "plave" skupinka dětí s rodiči při respektování minimální plochy na 1 koupajícího 0,8 m<sup>2</sup> -doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 30 minut (za kontroly, zda nedochází k prochlazení)
- počet doprovodných osob vstupujících do vody s dítětem je jeden dospělý
- děti od 6-ti měsíců do 1 roku věku budou plavat po celonoční cirkulaci každou středu v dopoledních hodinách
- před zahájením lekce je dítě vysazeno na nočník
- každé dítě používá vlastní plavečky s pevnými gumičkami kolem nohou, které musí být před kurzem čistě vyprané, nebo jednorázové plenkové kalhotky do vody
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek; v případě, že se bude potápět omyje si řádně i vlasy
- rodič dítě před vstupem do bazénku omyje řádně mýdlem pod sprchou
- matky v době gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do bazénku
- po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti nachlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v aklimatizační místnosti, minimálně 20 minut
- matky i děti nesmí do bazénu vstupovat s řetízky, náramky, prstýnky a dlouhými náušnicemi

### „Plavání“ dětí od 1 roku do 6 let věku:

- před zahájením každého kurzu je okolí bazénku řádně vyčištěno, vydezinfikováno a opláchnuto čistou vodou
- před zahájením každého kurzu je voda v bazénku recirkulována přes noc - "plave" skupinka dětí s rodiči při respektování minimální plochy na 1 koupajícího 1 m<sup>2</sup> -doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 30 minut (za kontroly, zda nedochází k prochlazení)
- počet doprovodných osob vstupujících do vody s dítětem je jeden dospělý - před zahájením lekce je dítě dáno na nočníček
- každé dítě používá vlastní plavečky s gumičkami kolem nohou, které musí být před kurzem čistě vyprané nebo jednorázové plenkové kalhotky do vody
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek; v případě, že se bude potápět omyje si řádně i vlasy
- rodič dítě před vstupem do bazénku omyje řádně mýdlem pod sprchou
- matky v době gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do bazénku
- po skončení lekce každý rodič své dítě omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v aklimatizační místnosti minimálně 20 minut
- matky i děti nesmí do bazénu vstupovat s řetízky, náramky, prstýnky a dlouhými náušnicemi

### Dezinfekce pomůcek a hraček:

Používají se pouze hračky a pomůcky z materiálů, které jsou testovány akreditovanou laboratoří

v souladu s prováděcí vyhláškou č. 84/2001 Sb. o hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3let. Doklady o prováděných testech a jejich výsledcích na hračkách a plaveckých pomůckách budou na požádání kdykoliv předloženy.

Hračky a pomůcky jsou řádně omyvatelné, nepoškozené, bez otvorů a vyjímatelných částí, aby se do nich nemohla dostat voda ( s výjimkou otvorů, kterými voda protéká) a vhodné pro danou věkovou kategorii.

Veškeré pomůcky před použitím jsou řádně očištěny, vydezinfikovány a opláchnuty pod tekoucí vodou v prostoru sprch. Tento prostor pro provádění dezinfekce je zajištěn klimatizací. Jestli-že dojde k nadýchání výparů je nutno postiženou urychleně odvést na čerstvý vzduch, případně doporučit výplach ústní dutiny a zajistit proti prochladnutí. Vyhledat lékařskou pomoc pro další sledování. Při zasažení očí provést ihned výplach očí pod proudem tekoucí vody. Při podráždění nebo potřísnění je nutné postižené místo oplachovat proudem vody.

K dezinfekci se používají prostředky vhodné pro exponovaná zdravotnická pracoviště ( např. kojenecká a novorozenecká oddělení nemocnic ). Dezinfekční prostředky se střídají a dle návodu se přesně dodržuje jejich expoziční doba, aby se zabránilo vzniku rezistence bakterií.

Kurzů se nemohou zúčastnit děti a dospělí s přenosným a akutním onemocněním, kožním onemocněním (zejména plísňovým a kvasinkovým, molusca a veruccae), recidivujícím onemocněním (dýchací a močové cesty, otitidy), zahmyzení. U doprovodu zjevné zanedbání osobní hygieny, venerická choroba, stav po požití alkoholu nebo jiné návykové látky.

## **KONTROLA JAKOSTI VODY**

Kontrola jakosti vody bude prováděna dle požadavku vyhlášky č. 135/2004 ze dne 17.3.2004 v rozsahu a četnosti přílohy č. 4 a 5.

Jakost vody bude pravidelně kontrolována takto:

**Bazének:**-dezinfekční zařízení - hodinu před zahájením a dále každou druhou hodinu

- Obsah volného a vázaného chloru - hodinu před zahájením a dále každou druhou hodinu
- průhlednost – nerušený průhled na celé dno
- teplota vody 28 – 30°C, teplota vzduchu
- zákal 1 krát za 14dní
- pH vody – 1 x denně
- chemická spotřeba kyslíku manganistanem 1krát za 14dní
- amonné ionty, dusičnany 1krát týdně
- volný chlor - bude udržován na hodnotě 0,3 mg/l
- vázaný chlor – nesmí překročit 0,3 mg/l
- REDOX - potenciál, každou čtvrtou hodinu
- mikrobiologické ukazatele 1krát za 14dní

Kontrola jakosti vody bude prováděna nejen v bazénku, ale i na přítoku.

Kvalitu i kontrolu jakosti vody zajistí provozovatel bazénu u akreditované laboratoře. (Vše po dohodě s provozovatelem).

Výsledky laboratorních rozborů budou předány orgánu ochrany veřejného zdraví do informačního systému PiVo.

Pokud dojde ke znečištění vody dítětem ( stolice, zvratky, hlen, krev apod.), stejně jako při jakémkoli jiném viditelném znečištění vody, bude provoz okamžitě přerušeno do odstranění závady. Bazén bude nutné vypustit, důkladně mechanicky očistit a před novým napuštěním opět vydezinfikovat a vypláchnout čistou vodou.

Před provozem plavání dětí je voda v bazénku po celonoční recirkulaci, kdy je vyměněn celý objem bazénu.

## **Návštěvní řád pro plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku v Domě zdraví v Novém Městě nad Metují**

Rodiče s dětmi přijíždějí k bazénu automobilem, který mohou zaparkovat na přilehlém parkovišti, nebo přicházejí s kočárkem. Rodiče vcházejí do vstupní místnosti po schodech nebo využijí bezbariérový přístup do objektu, kde zanechají kočárek (zajistí kladkou proti případnému odcizení, kočárky hlídá i administrativní pracovnice)

Rodiče přijíždějící automobilem mají děti zajištěny v přenosných sedačkách.

Po zajištění kočárku si vyzují venkovní obuv /nečistý prostor/ a vstupují do prostoru čistého, který se nachází před vstupem do šaten. Zde je přivítá instruktorka, která jim pomáhá s dalším odbavováním a vyřizuje potřebnou administrativu (docházku, platbu a předává potřebné informace). Po vyřízení potřebné administrativy a vstupního zdravotního filtru přecházejí rodiče do dalšího prostoru a to do dámských a pánských šaten vybavených molitanovými podložkami, které jsou obšité omyvatelným materiálem z PVC. Pokud budou mít zájem, mohou využít i uzamykatelné skříňky. (Klíče od skříněk vydává administrativní pracovnice). V šatnách odstrojí děti do plenkových kalhotek, požádají jiného rodiče, aby jim hlídal dítě po dobu nezbytně nutnou k osprchování a umytí celého těla mýdlem bez plavek (rodič hlídá maximálně dvě děti, vlastní a jiné maminky). Takto proběhne hygiena všech dospělých vstupujících do bazénu. K hygieně rodičů i dětí jsou k dispozici přilehlé toalety a sprchové kouty. V šatnách, sprchových prostorách i na bazéně jsou rozmístěny nočníky určené dětem.

Rodiče přicházejí do sprch, po použití WC, kde se řádně umyjí mýdlem, osprchují důkladně bez plavek, ustrojí do plavek a vracejí se zpět do šaten ke svému dítěti. Dítě taktéž osprchují a řádně omyjí genitálie, ustrojí do plaveček s pevnými gumíčkami kolem pasu i nohou nebo do jednorázových plenkových kalhotek do vody. Použité jednorázové pleny po každém plavání rodiče vyhodí do plastového uzavíratelného koše s vyjímatelnou vložkou, který bude umístěn v přístupové hale k bazénu. Tento koš bude pravidelně vyprazdňován během kurzu plavání.

Po důkladné hygieně vcházejí s dítětem v náručí nebo za ruku (dítě se nesmí po bazéně pohybovat samostatně, hrozí nebezpečí vážného úrazu uklouznutím) směrem k výukovému bazénu. V hale bazénu probíhá zdravotní filtr dětí a doprovodných osob i v průběhu konání kurzu, který zajišťuje proškolená instruktorka plavání. Pod odborným dohledem proškolené instruktorky probíhá třicetiminutová výuka, zaměřená na pohybový a citový rozvoj nejen dítěte, ale i matky či otce.

Po skončení výuky rodič dítě řádně osprchuje, ošetří a osuší vlastním ručníkem a poté se vrací do šaten, kde dítě i sebe ustrojí a přechází do místnosti pro aklimatizaci dětí. V aklimatizační místnosti rodič může dítěti dát napít nebo nakrmit. Místnost bude vybavena lavicemi, molitanovými podložkami obšitými omyvatelným materiálem z PVC, stolečkem, plastovými židličkami a hračkami pro jednotlivá věková období dítěte. Do všech prostor bazénu je přísně zakázáno nosit jakékoliv věci ze skla.

K vysušení vlásků po plavání budou k dispozici ruční fény.

Zhruba po půlhodině povinné aklimatizace opouští objekt plaveckého bazénu.

Před zahájením plavání jsou všechny prostory konání kurzů včetně ploch, hraček, plaveckých pomůcek, molitanových podložek, které přicházejí do kontaktu s dětmi důkladně vyčištěny (mechanicky), dezinfikovány a opláchnuty pod tekoucí vodou. K dezinfekci používáme prostředky vhodné pro expozovanou zdravotnická pracoviště (Savo, Incidur), které se střídají a dle návodu se přesně dodržuje příprava expoziční doba, aby se zabránilo vzniku rezistence bakterií.

Spektrum účinnosti dezinfekčních prostředků :

SAVO Prim – Spektrum účinnosti – A,B,T,M

INCIDUR SPRAY – Spektrum účinnosti – A,B

Vysvětlivky :

A - usmrcení vegetativních forem bakterií a mikroskopických kvasinkových hub

B – usmrcení virů

T – usmrcení mikrobakterií komplexu M tuberculosis

M - usmrcení potenciálně patogenních mikrobakterií

Postup v případě kontaminace ploch / malé plochy a soc. zařízení / biologickým materiálem – ihned na plochu do úplného smočení nastříkat dez. prostředek nebo otřít dostatečně namočenou utěrkou a nechat zaschnout, v případě potřeby mechanicky vyčistit.

Postup při kontaminaci pomůcek biologickým materiálem – ihned předčistit, opláchnout pod tekoucí pitnou vodou a ponořit do dez. prostředku nebo mechanicky očistit a opláchnout.

Dezinfekce bude probíhat ve sprchových prostorách, pomůcky na plavání i hračky pro děti budou důkladně očištěny a dezinfekce bude prováděna zanořením do lavoru o průměru 80 cm, který bude umístěn v prostoru sprchy a ve kterém bude připraven správně ředěný dezinfekční prostředek. Doba působení dezinfekce bude dodržována přesně dle návodu a doporučení každého jednotlivého dezinfekčního prostředku. Dezinfikované hračky odkládáme na připravené podložky, kde necháváme dezinfekci působit. Po skončení expoziční doby všechny pomůcky a hračky opláchneme pod tekoucí vodou.

Hračky v okolí bazénu budou umístěny na speciálních podložkách, které se nacházejí v blízkosti výukového bazénu.

Po skončení plavání jsou hračky i plavecké pomůcky očištěny, dezinfikovány, opláchnuty pod tekoucí vodou a osušeny. Plavecké pomůcky budou rozvěšeny na speciálních držácích v bazénové hale, jednotlivé pomůcky se nesmí vzájemně dotýkat, aby mohly dobře proschnout. Nočníky po skončení kurzů jsou očištěny, vydezinfikovány, opláchnuty a uloženy ve větratelném prostoru, který se nachází v místnosti / šatna v sauně /. Molitanové podložky jsou rozvěšeny na sušáku na prádlo v prostoru šatna - bazén a po zaschnutí jsou uloženy do větratelného prostoru určeném pro ostatní pomůcky. Místnost je využívána pouze pro hračky, plavecké pomůcky a nočníky pro kurzy plavání dětí. Do této místnosti budou uloženy i všechny hračky z aklimatizační místnosti.

Dezinfekční prostředky a pomůcky potřebné pro jejich čištění budou uskladněny v úklidové speciální uzamykatelné místnosti přístupné pouze personálu, která je přístupná z čekárny pro saunu.

Celá tato aktivita probíhá odděleně od ostatního provozu a to každé úterý a středu celoročně (mimo letních prázdnin). V tyto dny je bazén určen pouze pro děti registrované ve Světě dětí. Začátek provozu je v 8,30 hod. a předpokládaný konec dle zájmu plavajících rodičů s dětmi.

V těchto dnech i hodinách nebude na bazéně probíhat žádný jiný souběh činností, vše je připraveno pouze pro plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku.

Od 1. 2 2008 v plaveckém bazéně neprobíhá rehabilitační plavání, pan Mudr. Falta neměl zájem uzavřít smlouvu o spolupráci s námi.

Sanitární den je určen na sobotu jednou týdně. V tento den je bazén uzavřen pro veřejnost.

Celý tento provoz byl připraven provozovatelkami bazénu, který s programem souhlasí. Schválený Provozní řád i s touto přílohou bude vyvěšen na viditelném místě na bazéně.

V Náchodě 5.3.2008

Renata Šmejkalová  
Angelika Nováková