

**Provozní řád**  
**"PLAVÁNÍ KOJENCŮ, BATOLAT**  
**A DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU**  
**V NOVÉM MĚSTĚ NAD METUJÍ – HOTEL**  
**RAJSKÁ ZAHRADA**

Adresa provozovny:

Hotel Rajská zahrada  
Komenského 70  
Nové Město nad Metují 549 01

Odpovědný provozovatel:

Renata Šmejkalová  
Belgická 745  
Náchod 547 01  
IČO 72850906

Odpovědní pracovníci:

Renata Šmejkalová  
Belgická 745  
Náchod 547 01

Angelika Nováková  
Řešetova Lhota 86  
Náchod 547 01

**PŘEDMĚT**

"Svět dětí" Renata Šmejkalová a Angelika Nováková organizuje kurzy "plavání" (koupání) kojenců, batolat a dětí předškolního věku v Novém Městě nad Metují

Účelem kurzů je:

- a) podpora dozrávání a zdokonalování hybných dovedností psychomotorického vývoje - zlepšení rovnovážných reakcí
- b) příznivé ovlivnění odchylek svalového napětí
- c) umožnění aktivnějšího pohybu dítěte (v prostření, jež dítě nadlehčuje), který vedle psychomotorického vývoje má kladný vliv i na jiné systémy organismu (např. zažívací) - otužování dítěte
- d) zpestření denního režimu dítěte
- e) výuka rodičů správným manipulačním technikám na suchu i ve vodě a obecné péči o dítě - prohlubování citového vztahu dítě - rodič.

Předmětem kurzů není výuka plavání v pravém smyslu slova, ale hra rodičů s dětmi ve vodě pod odborným dohledem.

## **ORGANIZAČNÍ ZABEZPEČENÍ**

Kurzy organizují „Svět dětí“ Reneta Šmejkalová a Angelika Nováková.

Metodiky zpracovala Angelika Nováková a Reneta Šmejkalová. Odborným garantem pro plavání kojenců a batolat je MUDr. Dagmar Hegerová - pediatr.

Kurzy vedou instruktorky, které vlastní zdravotní průkaz a doklad o absolvování rekvalifikačního kurzu pro instruktory "plavání" kojenců a batolat u ministerstvem akreditovaného pracoviště.

U každého kurzu je přítomna zdravotní sestra, která dohlíží na průběh kurzu a zdravotní stav dětí.

Před zahájením kurzů "plavání" absolvují rodiče či doprovodné osoby úvodní seznámení se "Světlem dětí" v prostoru kde probíhá administrativa / hala před vstupem do šaten bazénu /, kde jsou informováni o účelu, metodice a organizaci kurzů, manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních. Dále jsou seznámeni s provozním řádem, který obdrží v tištěné formě a podpisem se zavázají k jeho dodržování.

## **ZAŘAZENÍ DO KURZŮ**

Do kurzů mohou být zařazeny děti pouze na základě písemného souhlasu ošetřujícího pediatra.

Do kurzů nemohou být zařazeny děti mladší 6-ti měsíců.

## **OBSAH KURZŮ**

### **Kurz plavání batolat:**

- věková hranice:
- a) od 6-ti měsíců do 1 roku - plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti
  - b) od 1 roku do 3 let - plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti
  - c) od 3 do 6 let plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti

## **PROSTŘEDÍ**

„Svět dětí“ má k dispozici v hotelu Rajská zahrada:

1. místnost pro odložení kočárků – vstupní část do hotelu
2. prostor pro administrativu (místnost před vstupem do šatny) – zde bude probíhat vstupní filtr rodičů i dětí. U administrativy bude k dispozici lékárníčka vybavena dle charakteru poskytované služby (např. septonex, oční kapky, široké škrtidlo, obvaz, náplast, trojčípý šátek, ochranné rukavice latexové, rouška na dýchání z úst do úst, nůžky pinzeta aj.)
3. šatny (vybavené molitanovými podložkami pro přebalování, které jsou obšité omyvatelným materiálem z PVC), sprchy, sociální zařízení. Šatny, sprchy, sociální zařízení -v době plavání dětí, slouží jen dětem a jejich doprovodu.
4. výukový bazén, který bude vybaven jednorázovými pomůckami - čtverečky z buničité vaty na vysušení oušek a ubrousky uložené v nerezovém obalu / a plaveckými pomůckami.
5. místnost pro aklimatizaci po "plavání" a nakrmení dítěte – místností pro aklimatizací dětí

bude sloužit salónek v 1N.P.Salónek bude v době provozu plavání dětí sloužit pouze dětem registrovaným ve světě dětí a nebude zde probíhat žádný souběh činností. Salónek bude vybaven vlastním kobercem, stolečkem, molitanovými podložkami obšitým omyvatelným materiálem z PVC, plastovými židličkami a omyvatelnými hračkami (uvedeno ve smlouvě s provozovatelem Rajske zahrady).

6. místnost pro čisticí a dezinfekční prostředky – používané jen provozovatelem plavání dětí – budou uloženy ve speciální uzamykatelné úklidové komoře v prostoru suterénu. Čisticí a dezinfekční prostředky budou řádně označeny zn. Svět dětí.

7. místnost pro uskladnění a sušení pomůcek a hraček – hračky a pomůcky po vydezinfikování a opláchnutí pod tekoucí vodou budou rozvěšeny nebo uloženy v plastových koších ve vyčleněné části větratelné technologické místnosti

#### **„Plavání“ kojenců od 6-ti do 12-ti měsíců věku:**

- probíhá ve výukovém bazénku s recirkulací
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 -30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 28 do 30°C

#### **„Plavání“ batolat od 1 do 3 let věku:**

- probíhá ve výukovém bazénku s recirkulací
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 -30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 28 do 30°C

#### **„Plavání“ dětí od 3 do 6 let věku:**

- probíhá ve výukovém bazénku s recirkulací
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 – 30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 28 do 30°C

## **HYGIENICKÉ ZÁSADY**

Všechny prostory konání kurzů včetně ploch, které přicházejí do kontaktu s dětmi, jsou před zahájením provozu plavání důkladně vyčištěny a dezinfikovány. Důkladný úklid je prováděn denně po skončení provozu kojeneckého plavání. Úklid a dezinfekci nášlapných ploch v prostoru bazénu zajišťují před a po provozu plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku zaměstnanci provozovatele bazénu. Během provozu plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku zajišťuje dezinfekci nášlapných ploch provozovatel kurzu plavání.

#### **„Plavání“ batolat od 6 - ti měsíců do 1 roku věku:**

- před zahájením každého kurzu je okolí bazénku řádně vyčištěno, vydezinfikováno a opláchnuto čistou vodou – zajišťují zaměstnanci hotelu Rajska zahrada (toto je ošetřeno ve smlouvě)
- před zahájením každého kurzu je voda v bazénku recirkulována přes noc -"plave" skupinka dětí s rodiči při respektování minimální plochy na 1 koupacího 0,8 m2 -doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 30 minut (za kontroly, zda nedochází k prochlazení)
- počet doprovodných osob vstupujících do vody s dítětem je jeden dospělý
- dětí od 6 - ti měsíců do 1 roku věku budou plavat po celonoční cirkulaci každé úterý a středu v dopoledních hodinách – toto bude v bazéne první aktivita
- před zahájením lekce je dítě vysazeno na nočník
- každé dítě používá vlastní plavečky s pevnými gumičkami kolem nohou, které musí být před kurzem

čistě vyprané, nebo jednorázové plenkové kalhotky do vody

- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek; v případě, že se bude potápět, omyje si řádně i vlasy
- rodič dítě před vstupem do bazénku omyje řádně mýdlem pod sprchou
- matky v době gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do bazénku
- po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti nachlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v aklimatizační místnosti, minimálně 20 minut
- matky i děti nesmí do bazénu vstupovat s řetízky, náramky, prstýnky a dlouhými náušnicemi

#### **„Plavání“ dětí od 1 roku do 6 let věku:**

- před zahájením každého kurzu je okolí bazénku řádně vyčištěno, vydezinfikováno a opláchnuto čistou vodou
- před zahájením každého kurzu je voda v bazénku recirkulována přes noc - "plave" skupinka dětí s rodiči při respektování minimální plochy na 1 koupacího 1 m<sup>2</sup> -doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 30 minut (za kontroly, zda nedochází k prochlazení)
- počet doprovodných osob vstupujících do vody s dítětem je jeden dospělý - před zahájením lekce je dítě dáno na nočníček
- každé dítě používá vlastní plavečky s gumičkami kolem nohou, které musí být před kurzem čistě vyprané nebo jednorázové plenkové kalhotky do vody
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek; v případě, že se bude potápět, omyje si řádně i vlasy
- rodič dítě před vstupem do bazénku omyje řádně mýdlem pod sprchou
- matky v době gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do bazénku
- po skončení lekce každý rodič své dítě omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v aklimatizační místnosti minimálně 20 minut
- matky i děti nesmí do bazénu vstupovat s řetízky, náramky, prstýnky a dlouhými náušnicemi

#### **Dezinfekce pomůcek a hraček:**

Hračky a pomůcky jsou řádně omyvatelné, nepoškozené, bez otvorů a vyjímatelných částí, aby se do nich nemohla dostat voda (s výjimkou otvorů, kterými voda protéká) a vhodné pro danou věkovou kategorii.

Veškeré pomůcky před použitím jsou řádně očištěny, vydezinfikovány a opláchnuty pod tekoucí vodou v prostoru sprch. Tento prostor pro provádění dezinfekce je zajištěn klimatizací. Jestliže dojde k nadýchání výparů je nutno postiženou urychleně odvést na čerstvý vzduch, případně doporučit výplach ústní dutiny a zajistit proti prochlazení. Vyhledat lékařskou pomoc pro další sledování. Při zasažení očí provést ihned výplach očí pod proudem tekoucí vody. Při podráždění nebo potřísnění je nutné postižené místo oplachovat proudem vody.

K dezinfekci se používají prostředky vhodné pro exponovaná zdravotnická pracoviště (např. kojenecká a novorozenecká oddělení nemocnic). Dezinfekční prostředky se střídají 1x za 14 dní a dle návodu se přesně dodržuje jejich expoziční doba, aby se zabránilo vzniku rezistence bakterií.

Hračky a pomůcky po vydezinfikování a opláchnutí pod tekoucí vodou budou rozvěšeny nebo uloženy v koších ve vyčleněné části větratelné technologické místnosti.

Kurzů se nemohou zúčastnit děti a dospělí s přenosným a akutním onemocněním, kožním onemocněním (zejména plísňovým a kvasinkovým, molusca a veruccae), recidivujícím onemocněním

(dýchací a močové cesty, otitídy), zahmyzení. U doprovodu zjevné zanedbání osobní hygieny, venerická choroba, stav po požití alkoholu nebo jiné návykové látky.

## **KONTROLA JAKOSTI VODY**

Kontrola jakosti vody bude prováděna dle požadavku vyhlášky č. 238/2011

Provozovatel hotelu Rajská zahrada odpovídá za:

Kvalitu i kontrolu jakosti vody u akreditované laboratoře, provozní teplotu vody v bazéně a správné mikroklimatické podmínky na bazéně, ve sprchách, v šatně a aklimatizační místnosti.

Pokud dojde ke znečištění vody dítětem (stolice, zvratky, hlen, krev apod.), stejně jako při jakémkoli jiném viditelném znečištění vody, bude provoz okamžitě přerušeno do odstranění závady. Bazén bude nutné vypustit, důkladně mechanicky očistit a před novým napuštěním opět vydezinfikovat a vypláchnout čistou vodou.

Před provozem plavání dětí je voda v bazénku po celonoční recirkulaci, kdy je vyměněn celý objem bazénu.

Vše je zajištěno smlouvou mezi provozovatelem hotelu Rajská zahrada a provozovatelem kurzu plavání kojenců a batolat.

Náchod 13.8.204  
Renata Šmejkalová  
Belgická 745  
Náchod 547 01  
IČO 72850906

Provozovna  
Hotel Rajská zahrada  
Komenského 70  
Nové Město nad Metují