

# **PROVOZNÍ ŘÁD**

## **"PLAVÁNÍ" KOJENCŮ A BATOLAT**

### **NA KRYTÉM BAZÉNU V MŠ TYRŠOVA ULICE, VAMBERK**

Pro pobyt v krytém bazénu ve Vamberku obecně platí schválený provozní řád bazénu. Tento provozní řád jej upřesňuje a doplňuje s ohledem na potřeby kojenců a batolat. Při sestavování tohoto provozního řádu bylo důsledně dbáno na dodržování vyhlášky č. 252/2004 Sb.-přílohy č. 6 kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny ... Účastníci jsou povinni se tímto řádem řídit.

### **PŘEDMĚT**

"Svět dětí" Angelika Nováková a Reneta Šmejkalová organizuje kurzy "plavání" (koupání) kojenců, batolat a dětí předškolního věku krytém bazénu ve Vamberku.

#### **Účelem kurzů je:**

- a) podpora dozrávání a zdokonalování hybných dovedností psychomotorického vývoje -zlepšení rovnovážných reakcí
- b) příznivé ovlivnění odchylek svalového napětí
- c) umožnění aktivnějšího pohybu dítěte (v prostření, jež dítě nadlehčuje), který vedle psychomotorického vývoje má kladný vliv i na jiné systémy organismu (např. zažívací) -otuzování dítěte
- d) zpestření denního režimu dítěte
- e) výuka rodičů správným manipulačním technikám na suchu i ve vodě a obecné péči o dítě -prohlubování citového vztahu dítě -rodič.

Předmětem kurzů není výuka plavání v pravém smyslu slova, ale hra rodičů s dětmi ve vodě pod odborným dohledem.

### **ORGANIZAČNÍ ZABEZPEČENÍ**

Kurzy organizují „Svět dětí“ Angelika Nováková a Renata Šmejkalová

Metodiky zpracovala Angelika Nováková a Renata Šmejkalová. Odborným garantem pro plavání kojenců a batolat je MUDr. Dagmar Hegerová -pediatr.

Kurzy vedou instruktorky, které vlastní zdravotní průkaz a doklad o absolvování rekvalifikačního kurzu pro instruktory "plavání" kojenců a batolat u ministerstvem akreditovaného pracoviště. U každého kurzu je přítomna zdravotní sestra, která dohlíží na průběh kurzu a zdravotní stav dětí.

Před zahájením kurzů "plavání" absolvují rodiče či doprovodné osoby úvodní seznámení se "Světlem dětí", kde jsou informováni o účelu, metodice a organizaci kurzů, manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních. Dále jsou seznámeni s provozním řádem, který obdrží v tištěné formě a podpisem se zavázají k jeho dodržování.

## ZAŘAZENÍ DO KURZŮ

Do kurzů mohou být zařazeny děti pouze na základě písemného souhlasu ošetřujícího pediatra.

Do kurzů nemohou být zařazeny děti mladší 6-ti měsíců.

## OBSAH KURZŮ

### Kurz plavání batolat:

- věková hranice:
- a) od 6-ti měsíců do 1 roku - plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti
  - b) od 1 roku do 3 let -plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti
  - c) od 3 do 6 let plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti

## PROSTŘEDÍ

„Svět dětí“ má k dispozici v krytém bazénu ve Vamberku:

1. místnost pro odložení kočárků
2. prostor pro administrativu
3. šatny ( vybavené žíněnkami pro přebalování), sprchy, sociální zařízení odděleně od ostatního provozu
4. výukový bazén
5. klubovnu pro aklimatizaci po "plavání" a nakrmení dítěte.

### „Plavání“ kojenců od 6-ti do 12-ti měsíců věku:

- probíhá v výukovém bazénku s recirkulací určeném pouze pro děti
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 -30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 27 do 30°C

### „Plavání“ batolat od 1 do 3 let věku:

- probíhá v výukovém bazénku s recirkulací určeném pouze pro děti
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 -30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 27 do 30°C

### „Plavání“ dětí od 3 do 6 let věku:

- probíhá ve výukovém bazénku s recirkulací určeném pouze pro děti
- voda je upravována chlorací s teplotou 28 – 30°C
- teplota vzduchu se pohybuje od 27 do 30°C

## HYGIENICKÉ ZÁSADY

Všechny prostory konání kurzů včetně ploch, které přicházejí do kontaktu s dětmi, jsou před zahájením každé lekce důkladně vyčištěny a dezinfikovány. Důkladný úklid je prováděn denně po skončení provozu bazénu.

### „Plavání“ batolat od 6-ti měsíců do 3 let věku:

- před zahájením každého kurzu je okolí bazénku řádně vyčištěno, vydezinfikováno a opláchnuto čistou vodou
- před zahájením každého kurzu je voda v malém bazénku recirkulována přes noc -"plave" skupinka dětí s rodiči při respektování minimální plochy na 1 koupacího 0,8 m<sup>2</sup> -doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 30 minut (za kontroly,zda nedochází k prochlazení)
- před zahájením lekce je dítě vysazeno na nočník
- každé dítě používá vlastní plavečky nebo kalhotky s gumičkami kolem nohou, které musí být před kurzem čistě vyprané
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek; v případě, že se bude potápět omyje si řádně i vlasy
- rodič dítě před vstupem do bazénku omyje řádně mýdlem pod sprchou
- matky v době gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do bazénku -po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou
- po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti nachlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v aklimatizační místnosti, minimálně 20 minut

### „Plavání“ dětí od 3 let do 6 let věku:

- před zahájením každého kurzu je okolí bazénku řádně vyčištěno, vydezinfikováno a opláchnuto čistou vodou
- před zahájením každého kurzu je voda v malém bazénku recirkulována přes noc -"plave" skupinka dětí s rodiči při respektování minimální plochy na 1 koupacího 0,8 m<sup>2</sup> -doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 30 minut (za kontroly,zda nedochází k prochlazení)
- před zahájením lekce je dítě dáno na nočníček
- každé dítě používá vlastní plavečky nebo kalhotky s gumičkami kolem nohou, které musí být před kurzem čistě vyprané
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek; v případě, že se bude potápět omyje si řádně i vlasy
- rodič dítě před vstupem do bazénku omyje řádně mýdlem pod sprchou
- matky v době gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do bazénku -po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou
- po skončení lekce každý rodič své dítě omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v aklimatizační místnosti minimálně 20 minut

### Dezinfekce pomůcek a hraček:

Používají se pouze hračky a pomůcky z materiálů, které jsou schváleny hlavním hygienikem ČR. Jsou řádně omyvatelné, nepoškozené, bez otvorů a vyjímatelných částí, aby se do nich nemohla dostat voda.

Před použitím jsou řádně očištěny, vydezinfikovány a opláchnuty pod tekoucí vodou.

K dezinfekci se používají prostředky vhodné pro exponovaná zdravotnická pracoviště, které se střídají a dle

návodu se přesně dodržuje jejich expoziční doba.

Kurzů se nemohou zúčastnit děti a dospělí s přenosným a akutním onemocněním, kožním onemocněním (zejména plísňovým a kvasinkovým), recidivujícím onemocněním (dýchací a močové cesty, otitídy), zahmyzení. U doprovodu obecně zanedbání osobní hygieny, venerická choroba, stav po požití alkoholu nebo drogy.

## KONTROLA JAKOSTI VODY

Jakost vody je pravidelně kontrolována takto:

**Bazének:**-dezinfekční zařízení -hodinu před zahájením a dále každou druhou hodinu

2. obsah chloru -hodinu před zahájením a dále každou čtvrtou hodinu

3. redox -potenciál -každou čtvrtou hodinu

4. teplota vody, vzduchu, průhlednost -třikrát denně

5. pH vody -jedenkrát denně

6. amonné ionty, nitráty, chloridy, oxidovatelnost, hliník a železo -jedenkrát týdně

7. mikrobiologické ukazatele -jedenkrát měsíčně

V Náchodě dne 19.9 2004

Angelika Nováková

Renata Šmejkalová

*Angelika Nováková*

*Sobota den 4. 10. 2004*

*Denise Musilová*  
odborný pracovník oddělení hygieny  
obecné a komunální