

Návštěvní řád pro plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku v Domě zdraví v Novém Městě nad Metují

Rodiče s dětmi přijíždějí k bazénu automobilem, který mohou zaparkovat na přilehlém parkovišti, nebo přicházejí s kočárkem. Rodiče vcházejí do vstupní místnosti po schodech nebo využijí bezbariérový přístup do objektu, kde zanechají kočárek (zajistí kladkou proti případnému odcizení, kočárky hlídá i administrativní pracovnice)

Rodiče přijíždějící automobilem mají děti zajištěny v přenosných sedačkách.

Po zajištění kočárku si vyzují venkovní obuv /nečistý prostor/ a vstupují do prostoru čistého, který se nachází před vstupem do šaten. Zde je přivítá instruktorka, která jim pomáhá s dalším odbavováním a vyřizuje potřebnou administrativu (docházku, platbu a předává potřebné informace).

Na 1. lekci je nutné přijít o 20 min. před začátkem lekce.

Po vyřízení potřebné administrativy a vstupního zdravotního filtru přecházejí rodiče do dalšího prostoru a to do dámských a pánských šaten vybavených molitanovými podložkami, které jsou obšité omyvatelným materiálem z PVC /**na podložky se nešlape a nesedá**/. V šatnách odstrojí děti do plenkových kalhotek, požádají jiného rodiče, aby jim hlídal dítě po dobu nezbytně nutnou k osprchování a umytí celého těla mýdlem bez plavek (rodič hlídá maximálně dvě děti, vlastní a jiné maminky), nebo využijí postýlky připravené v pánské a dámské šatně. **Nenechávejte ani chvíli dítě bez dozoru.** Takto proběhne hygiena všech dospělých vstupujících do bazénu. K hygieně rodičů i dětí jsou k dispozici přilehlé toalety a sprchové kouty. V šatnách, sprchových prostorách i na bazéně jsou rozmístěny nočníky určené dětem.

Rodiče přicházejí do sprch, po použití WC, kde se řádně umyjí mýdlem, osprchují se důkladně bez plavek, ustrojí se do plavek a vracejí se zpět do šaten ke svému dítěti. Dítě, taktéž osprchují a řádně omyjí genitálie, ustrojí do plaveček s pevnými gumičkami kolem pasu i nohou nebo do jednorázových plenkových kalhotek do vody. Použité jednorázové pleny po každém plavání rodiče vyhodí do plastového uzavíratelného koše s vyjímatelnou vložkou, který bude umístěn v přístupové hale k bazénu. Tento koš bude pravidelně vyprazdňován během kurzu plavání.

Po důkladné hygieně vcházejí s dítětem v náručí nebo za ruku (dítě se nesmí po bazéně pohybovat samostatně, hrozí nebezpečí vážného úrazu uklouznutím) směrem k výukovému bazénu. **Potřebné věci na plavání a cennosti doporučujeme nosit sebou v jedné tašce na bazén.** V hale bazénu probíhá zdravotní filtr dětí a doprovodných osob i v průběhu konání kurzu, který zajišťuje proškolená instruktorka plavání. Pod odborným dohledem proškolené instruktorky probíhá třicetiminutová výuka, zaměřená na pohybový a citový rozvoj nejen dítěte, ale i matky či otce.

Po skončení výuky rodič dítě řádně osprchuje, ošetří a osuší vlastním ručníkem a poté se vrací do šaten /po plavání se sušte již v prostorách sprch, do šaten vstupujte osušení/. **Pozor při otvírání a zavírání dveří, mohou tam být děti.** V šatně dítě i sebe ustrojí a přechází do místnosti pro aklimatizaci dětí. **Aklimatizaci je nutné dodržovat i v letních měsících.** Maminky si mohou zakoupit drobné občerstvení / kávu, džusy, neperlivé vody, .../. V aklimatizační místnosti rodič může dítěti dát napít nebo nakrmit /dispozici mikrovlnka/. Místnost bude vybavena lavicemi, molitanovými podložkami obšitými omyvatelným materiálem z PVC, stolečkem, plastovými židličkami a hračkami pro jednotlivá věková období dítěte. Do všech prostor bazénu je přísně zakázáno nosit jakékoliv věci ze skla. K vysušení vlásků po plavání budou k dispozici ruční fény.

Zhruba po půlhodině povinné aklimatizace opouští objekt plaveckého bazénu.

Co sebou vzít na plavání?

Rodič – plavky, osušku, mycí potřeby, pleťové mléko, krém na nohy, hřeben, krém na pleť, čisté přezůvky

Pro děťátko – přiléhavé čistě vypravené plavky z plavkoviny s gumičkami kolem stehů a pasu nebo jednorázové pleny do vody, osušku nebo župánek, dětské mýdlo, olejíček nebo pleťové mléko, hřebínek, náhradní oblečení, čisté pleny, vlhčené kapesníčky, oblíbené hračky